

PROGRAMA ESPECIAL PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA (PESA)



Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO)



CABRAS LECHERAS COMO ALTERNATIVA PARA MEJORAR LA ALIMENTACIÓN

El Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA), Nicaragua, provee de 2 cabras lecheras a familias que viven en zonas rurales, de mayor vulnerabilidad al hambre y la pobreza.

Los objetivos:

- Garantizar a las familias un alimento de alto valor biológico, con un recurso de bajo costo.
- Extender el beneficio a otras familias dentro de la comunidad.

El mayor impacto de esta práctica se ha conseguido en los Municipios de Cusmapa (Madriz) y en Villanueva (Chinandega), gracias al trabajo conjunto con INSFOP-UNICAM e INTA, respectivamente.



En «Los Llanitos», las niñas y niños han mejorado su alimentación y nutrición gracias a la leche de cabras.

ELEMENTOS BASICOS PARA EL MANEJO EFICIENTE DE LAS CABRAS

1. Proporcione suficiente agua limpia y fresca:

- Una cabra lechera adulta puede tomar de 5 a 6 litros de agua al día, algunas cabras altas productoras pueden consumir hasta 8 litros diario.
- Muchas cabras se niegan a beber agua jugada o sucia. Esto, además de enfermarlas, hace que no coman lo suficiente y bajen sus rendimientos por tener sed.

2. Garantice suficiente alimento:

- A pesar de que aceptan mayor variedad de alimento vegetal comparadas con otros herbívoros, las cabras prefieren más las ramas de los árboles o de los matones, especialmente los retoños, las flores o las hojas tiernas que son más nutritivas.
- Se obtienen mayores rendimientos en la producción de leche y carne cuando se suministra además de pasto, ramas de morera, amapola, guías y hojas de camote, ramas de tigüilote, guácimo, chaperno, áramo, zarza, iril, piñuela, cardón, teonoste, entre otras.
- El concentrado casero a base de vainas trituradas de carbón, orejas de guanacaste, semillas maduras de guácimo ternero o jenízaro, ya sea individual o mezcladas, constituyen una alternativa alimenticia probada para esta especie.
- Como promedio, una cabra adulta consume 8 lbs. de forraje verde por día.



3. Brinde sales minerales:

- Cuando se habla de sales minerales no nos referimos sólo a la sal de mesa, sino a la sal mezclada con las bolsas que se venden en farmacias, según las indicaciones del fabricante.
- Una cabra adulta requiere como mínimo 1 onza (90 gramos) diario o cada 2 días.
- La falta de sales minerales reduce la producción de leche, retrasa el celo y si la cabra está preñada, no deja que se desarrollen bien las crías.



4. Facilite un ambiente cómodo y tranquilo:

- Las cabras por ser blanco fácil para los depredadores necesitan mantenerse durante la noche en un local que garantice su protección y comodidad.
- Dentro del grupo siempre hay cabras pleitistas (dominantes) y cabras tranquilas (dominadas) por lo que hay que brindar suficiente espacio. Una cabra adulta necesita 1 metro cuadrado y si está parida se sentirá mas tranquila en 1 metro y medio cuadrado. El espacio reducido en los corrales las incomoda y aumenta la agresividad en las cabras dominantes. Las cabras dominadas, comen menos y el nerviosismo baja sus defensas.
- Cuando se manejan mezcladas cabras preñadas con cabras paridas, cabritos pequeños y animales débiles, pueden originarse abortos, golpes y enfermedades.



5. Revise diariamente a todas sus cabras y cabritos:

- Si un animal se detecta enfermo a tiempo le llegarán mejor los medicamentos y la recuperación será más rápida.

6. Mantenga actualizado sus registros:

- Fechas de la primera y segunda monta, fecha probable de parto, nacimientos, abortos, producción de leche, mortalidad, desparasitaciones, vitaminaciones, baños, enfermedades y respuesta a los tratamientos. Esto le permitirá calcular la rentabilidad del hato.



7. Controle los partos y de buena atención a los cabritos recién nacidos:

- La preñez en las cabras dura entre 145 y 155 días, algunas hasta 165 días.
- Manténgalas en locales o potreros cercanos y sombreados para vigilarlas y ayudarlas en caso necesario.
- La mayoría de las cabras, cuando están próximas a parir, echan una mucosidad amarillenta por la vulva que se pega a los pelos de la cola y sus alrededores.
- De 3 a 4 días antes del parto se le hincha la ubre, 1 ó 2 días antes se ponen intranquilas, se miran la barriga y tratan de pateársela, se echan y rápido se levantan, se restriegan, tratan de lamerse la vulva a la vez que se quejan, algunas hasta buscan al dueño.
- Cuando comienzan los pujos, debemos dejar que la cabra «para» por sí sola. Veremos que asoma la fuente o se rompe dentro. Si después de rota la fuente pasan de 30 minutos a 1 hora y no se produce el parto, es necesario ayudarla.
- Después de la salida de la primera cría espere unos 30 minutos para ver si viene otra.
- Vigile que la cabra expulse «las pares» (media hora a 2 horas después del parto) y evite que se las coma. No intente sacar la placenta a la fuerza, puede cortarla para que no toque el piso.
- Al nacer, límpirole el hociquito a las crías y asegúrese que respiren bien. Desinfecte el ombligo preferentemente con yodo y deje que la madre las lama para que las limpie y las estimule.





- Antes de la media hora de nacida, la cría debe de tomar la leche de su madre (2 a 4 onzas o sea de 60 a 120 cc), para pasarle sus defensas. Si la cabra no atiende a los cabritos o éstos nacen débiles debe dársele la cantidad indicada en pacha 2 ó 3 veces al día hasta que mamen por sí solas.
- Las crías recién nacidas deben permanecer de 3 a 5 días con la madre para que mamen cuando quieran, esto hace que tomen más defensas (inmunoglobulinas).

8. Lleve un adecuado programa de monta, manejo y reemplazo de sementales:

- Las cabritas deben preñarse por primera vez al cumplir de 9 meses a 1 año, (30 ó 35 Kg. de peso). Al llevarlas al semental por primera vez, asegúrese que el padrote le haga dos saltos.
- Una cabra está en celo si mueve mucho la cola, orina a cada rato, se frota a otras cabras o contra los cercos, árboles, bala más seguido y mira como si buscara algo, deja de comer, intenta montar a las demás, sigue a las personas o se restriega en ellas, la vulva se le agranda y se le enrojece, expulsa una mucosidad transparente que se pega a los pelos de la cola. El celo dura 12 horas, en otras hasta 4 días.
- Para asegurar preñez si una cabra se mira encelada temprano en la mañana, llévela ese mismo día al padrote en la tarde y si se mira encelada en la tarde, llévela al día siguiente en la mañana.
- Llévela por segunda vez al padrote durante tres días a partir de los 20 días del primer salto, si no acepta ser montada es probable que haya quedado preñada. No conviene preñar las cabras paridas antes de los 3 meses después del parto.
- Los padrotes son animales agresivos y peligrosos, deben ser manejados por personas adultas. En una comunidad o en un rebaño no deben usarse por más de un año. Un padrote no debe saltar a más de 2 cabras por día. En rebaños con monta libre puede mantenerse un semental con 30 ó 35 cabras. Después de las cabras le leche, los sementales son los animales que deben estar bien alimentados, vitaminados, desparasitados y libres de brucelosis.
- Los cabritos machos deben castrarse o separarse de las hembras a los 4 a 5 meses.



9. Garantice un adecuado programa de desparasitación y vitaminación.

- Para parásitos externos: Bañe con bomba de mochila cada 15 ó 30 días a todo el rebaño, prepare adecuadamente las dosis indicadas en el producto, verifique al día siguiente si en realidad murieron los parásitos, moje bien a los animales, evite que se laven con la lluvia a las pocas horas de haberlos bañado.
- Para parásitos internos: Use Albendazol, Panacur, o cualquier otro desparasitante que mate a las lombrices y a las solitarias o tenias. Hágalo cada 6 meses a todo el hato (en trada y salida del invierno). Conviene desparasitar una vez a cabras preñadas y después del parto. Mantenga a los animales purgados en los corrales, por lo menos de 2 a 3 días, antes de soltarlos a pastorear.
- Para la coccidiosis de los cabritos aplique sulfas (tomadas o inyectadas) si se sospecha o por pruebas de laboratorio.
- La vitamina que más se recomienda para prevenir enfermedades y mejorar la condición de las cabras es la AD3E. Aplique 1 dosis cada 6 meses (entrada y salida del invierno) a todo el hato. También las cabras preñadas, así como a las recién paridas, para que se repongan del parto rápidamente.



10. Elimine del rebaño animales que no producen:

- Las cabras viejas, motas, que no se preñan y las malas criadoras consumen la comida de las que producen, eliminarlas del rebaño asegura mejor aprovechamiento del espacio y de la alimentación.



11. Realice tratamiento y arreglo de pezuñas:

- Estos animales tienen los cascos muy sensibles a la humedad y al lodo. También el desgaste o crecimiento desparejo de las pezuñas les provoca infecciones en las patas difíciles de tratar. Recórtele los cascos y tráteselos con formalina al 10 % o cascosan cada 2 ó 3 meses y mantenga las cabras en lugares secos.

12. Asegure adecuada higiene y métodos correctos de ordeño:

- Empiece a ordeñar a los 3 ó 5 días después del parto. La cabra produce más si se ordeña 2 veces al día con intervalos de 12 horas (6:00 am y a las 6:00 pm.)
- Para disponer de leche siempre, puede mantenerse ordeñando a una o a un grupo de cabras mientras las otras estén próximas a parir.
- Ordeñe siempre a la misma hora, en un lugar limpio y con la mayor tranquilidad posible.
- Utilice trastes limpios y secos.
- Lave sólo los pezones con agua limpia de preferencia clorada (8 gotas de cloro en un galón de agua), séquelos con un paño limpio y sobe suavemente la ubre. Esto estimula la bajada de la leche.
- Lávese y séquese las manos antes de comenzar el ordeño. Trate de ordeñar por los lados y a mano llena. Examine los primeros chorros de leche para detectar grumos o cambios en la leche que indiquen que la ubre comienza a inflamarse o está inflamada (mastitis), si no hay alteración comience a coleccionar la leche y continúe el ordeño sin interrumpirlo hasta terminar.
- Establezca un orden de ordeño; primero ordeñe las cabras de primer parto, luego las de segundo o tercer parto y por último las que tienen mastitis.

13. Controle la brucelosis:

- Esta enfermedad se trasmite al hombre por que lo deben chequearse todas las cabras a partir de los 5 meses de edad mediante exámenes de sangre. No incorpore en su rebaño cabras o padrotes que no traigan la prueba de Brucela hecha.

14. Prevenga la diseminación de enfermedades contagiosas:

- Separe a los animales enfermos de los sanos.
- Mantenga separados del grupo a los animales recién comprados hasta comprobar que están sanos (cuarentena)
- Queme hasta convertir en cenizas o entierre profundamente las cabras muertas, las placentas, los fetos abortados y la leche de cabras con mastitis.

Nosotros iniciamos el proyecto de cabras en el 2004. Somos familias pobres y teníamos niños en estado de desnutrición y se nos vino la idea de que con la leche de cabras podíamos enfrentar el problema. Primero UNICAM - PESA nos llevo a un intercambio a la Garnacha para que viéramos las cabras y después seleccionamos 13 familias beneficiarias, nos capacitamos en el manejo de las cabras, construimos los corralitos y comenzamos a beneficiarnos con la leche.

Al inicio a los niños que tomaban leche de cabra los pesábamos aparte y luego de consumir leche y compararlos con los que no bebían, vimos que subieron de un percentil 10 a percentil 30 lo que quiere decir que mejoraron su nutrición, pesaban más, se veían más rosaditos y casi no se enfermaban. A horita tenemos 53 familias beneficiadas, hemos mejorado la nutrición de los niños y estamos beneficiando a más familias entregándoles cabras.

(Testimonio de Gloria del Carmen Balladares, Promotora Comunitaria, Los Llanitos, Cusmapa, atendida por UNICAM-PESA)

Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO)

Teléfono: 278-8477 / 278-2972 / 277-2185 / 267-2025

Apartado postal: 1524

e-mail: FAO-NI@fao.org

sitio Web: http://www.fao.org/word/nicaragua/index_es.htm

Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA) Nicaragua

Dirección: Frente al Gimnasio Guido, Estelí.

Teléfono: 713-2193

e-mail: pesa@ibw.com.ni